

2026



SPORTSYMPOSIUM

MEDIZINISCHE WEITER- UND FORTBILDUNG



Skifahren



Ski-Akrobatik



Snowboarden



Langlauf

Ruhpolding

26.2.-1.3.2026

Mittwoch 25.2.2026

Anreise
18:00-19:30

Registrierung
Hotel zur Post

Donnerstag 26.2.2026

ab 7:30

Registrierung
Pfarrzentrum Ruhpolding

Moderation

Pietzner

08:00-9:30

M5

Freitag

Diagnostik und Therapie von
Fingerverletzungen.

Nowotny

Radiale Epikondylopathie – eine never
ending story. Wie kann ich sie
behandeln und mit welcher Evidenz?

Pietzner

Was kann die Arthroskopie bei
Erkrankungen des Ellenbogens?

09:30-10:30

Pause/Transfer

10:30-12:30

M6 Ski/Snowboard/Langlauf
Steinplatte/Winklmoosalm

12:30-13:00

Mittagspause

13:00-15:00

M6 Ski/Snowboard/Langlauf
Steinplatte/Winklmoosalm

15:00-15:30

Pause/Transfer

Moderation

Martinek

15:30-17:00

M5

Diehl	Aktuelle Behandlungsstrategien bei Tendopathien
Lorenz	Umstellungsosteotomien um das Kniegelenk. Was nützt es dem Sportler?
Buchmann	Moderne Konzepte der Therapie von Schulter-Instabilität
Ockert	Ambulante Rotatorenmanschettenrekonstruktion – Indikationen und Technik
17:00 -18:00	Workshop
Meindl	Was bringt die neue GoÄ
20:00	Get Together
	Hotel Ruhpoldinger Hof

Freitag 27.2.2026

08:30-11:30	M5 Ski/Snowboard/Langlauf Steinplatte/Winklmoosalm
11:30-12:00	Mittagspause/ Transfer
12:00-14:00	M6 Ski/Snowboard/Langlauf Steinplatte/Winklmoosalm
14:00-14:30	Pause/Transfer
Moderation	Diehl
14:30-16:00	M5
Leber	Das Geheimnis eines langen Lebens: Sportliche Aktivität und Longevity
Lenich	Minimalinvasive Therapieverfahren bei chronischen Tendopathien
Göbel	Update Schulterendoprothetik
16:00 - 16:30	Pause
16:30 - 18:30	M6
Martinek	Das vordere Kreuzband im Laufe der Zeit
Schneppenheim	Team und Verbund. Vor - und Nachteile von Konzepten
Wörtler	MRT am Knie. Was wird übersehen?

18:30-19:15

M6

Special Guest

Mittelmeier

Verschleiß von Endoprothesen.
Was haben wir gelernt?

Samstag 28.2.2026

08:30-10:45

**M5 Ski Theorie und Praxis des
Buckelpistenfahrens**

Steinplatte/Winklmoosalm

10:45-11:15

Pause

11:15-12:00

**M6 Ski, Skiakrobatik, Technik,
Übungen und Gefahrenanalyse.**

Erste Hilfe bei Verletzungen

Steinplatte/Winklmoosalm

12:00-12:30

Transfer

Moderation

Martinek

12:30-13:30

Workshop ESWT mit Vortrag

Immunmodulation- der Schlüssel zur
Wirksamkeit der ESWT (Raegener) und
praktischer Anwendung (Gerdesmeyer)

13:30-15:00

M6

Ulmer

Meniskus Update.
Erhalt oder Resektion?

Kirchhoff

Versorgungsmöglichkeiten von
Tibiakopffrakturen

Vassilev

Ambulante Operationen bei
Profisportlern.

15:00-15:30

Pause

15:30-17:00

M5 Bewegungsapparat

Gerdesmeyer

Muskel und Sehnenschmerzen im
Sport. Welche Optionen sind sinnvoll?

Abel

Ästhetik und Anti-Aging

Hänle

Indikationen und Injektionstechniken
peripherer Gelenke

17:00-17:30 Pause

17:30-19:00 **M5 Bewegungsapparat**

Gerdesmeyer Welcher Laufschuh für welchen Läufer?

Gollwitzer Bilaterale Endoprothetik. Wer profitiert?

Schauwecker Sport mit Endoprothese.
Das Lindsey Vonn Experiment

20:00 **Hüttenabend - D`Leita Stum**

Sonntag 1.3.2026

Moderation **Bartl**

09:00-10:30 **M6**

Hipp Trekking Tourismus.
Wo liegen die Grenzen

Ritsch Kraftsport aber richtig!

Bartl Insuffizienzfrakturen beim Sportler.
Was tun?

10:30-11:00 Pause

11:00- 12:30 **M6**

Albertini Das Konzept der präoperativen
Rehabilitation. Fit zur Operation?

Balensiefen Prävention im internationalen Eishockey.
Können Verletzungen beeinflusst
werden?

Schill Robotics bei der Hüftendoprothese.
Können wir noch besser werden?

12:30-13:00 Pause

13:00-16:00 **M5 Ski Langlauf**
Auslaufen zur Regeneration

16:00-16:30 **Scheinausgabe**

Fortbildung Medizin 34 Punkte

Weiterbildung Sportmedizin Modul 5 & 6

**für Ärzte, Studenten,
Physiotherapeuten und
Sportwissenschaftler**

Sportarten

Skifahren, Ski-Akrobatik, Snowboarden, Langlauf

Tagungsort

Pfarrzentrum Ruhpolding
Kirchberggasse 9 (unterhalb der Kirche)
83324 Ruhpolding/Bayern

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Vladimir Martinek
Prof. Dr. Peter Diehl

Patronat

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (GOTS)

Veranstalter

Orthopädie Harthausen, Bad Aibling,
Orthopädiezentrum München Ost
und orthopädische Universitätsklinik Rostock



Ruhpolding

26.2.-1.3.2026

Information/Anmeldung

Frau Pfaffinger
Orthopädie Harthausen
Kolbermoorer Str. 72
83043 Bad Aibling
Tel. 0172/5260148
Fax 08061/9396999
Email: anmeldung@sportmedizin-kurs.de
www.sportmedizin-kurs.de

Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ gemäß Weiterbildungsordnung der BLÄK

Modul 5	16h
Modul 6	16h
<hr/>	
Gesamtstundenzahl	32h

32 - 40 Fortbildungspunkte für das freiwillige
Fortbildungszertifikat der
Bayerischen Landesärztekammer.

Anmeldungen

Bitte melden Sie sich per Fax (08061/9396999) oder
Email (anmeldung@sportmedizin-kurs.de) bis spätestens
20.2.2026 an. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Eine
Anmeldebestätigung erfolgt sofort nach Eingang der
Kongressgebühren.

**Bitte um Überweisung der Kongressgebühren unter
Angabe Ihres Namens an**

Name	Sportsymposium
Bank	Deutsche Apotheker- und Ärztebank
IBAN	DE39 3006 0601 0005 7727 02
BIC	DAAEDEDXXX

Kongressgebühren

A	Chef-, Oberärzte, niedergelassene Ärzte	420 €
B	Assistenzärzte	310 €
C	Medizinische Assistenzberufe	190 €
D	Sportwissenschaftler	190 €

In der Kursgebühr enthalten

Kaffeepausen, Kursgebühren (Langlauf), Teilnahme am wissenschaftlichen Programm (Seminare, Workshops), Eintritt beim Hüttenabend

Nicht enthalten

Liftkarten, Alpin-/Snowboardausrüstung, Skiausrüstung, Mittagessen, Essen/Trinken beim Hüttenabend

Unterkunft

Die Teilnehmer können Unterbringung durch die Tourist-Info Ruhpolding buchen. Zimmerreservierungen schriftlich oder telefonisch an:

Tourist-Info Ruhpolding

Tel. 08663/88060

Fax 08663/880620

E-Mail: tourismus@ruhpolding.de

Transfer

Der Transfer zwischen den Kursen erfolgt mit eigenem PKW. Absprachen unter den Teilnehmern sind empfehlenswert.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Haftung der mit der Personenbeförderung beauftragten Unternehmen bleibt davon unberührt. Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt wurden.

Referenten

Prof. Dr. Helen Abel, Praxis für Handchirurgie und ästhetische Medizin München

Dr. Meinhard Balensiefen, Orthopädiezentrum München Ost

PD Dr. Christoph Bartl, Gemeinschaftspraxis ZOOOM München

Prof. Dr. Stefan Buchmann, Orthopädisches Fachzentrum Weilheim

Christoph Albertini, Armona Medical Alpinresort

Prof. Dr. Peter Diehl, Orthopädiezentrum München Ost

Dr. Thomas Freitag, Klinik für Arthroskopische Chirurgie und Sportverletzungen, Wismar

Prof. Dr. Ludger Gerdesmeyer, Medbaltic Mare Klinikum, Kronshagen

Dr. Michael Göbel, Orthopädiezentrum Rosenheim

Prof. Dr. Gollwitzer, ECOM München

PD Dr. Max Hänle, Orthopädiezentrum Isartal

Prof. Dr. Rudi Hipp, Anästhesiologische Gemeinschaftspraxis München

Prof. Chlodwig Kirchhoff, Klinik für Unfallchirurgie TU München

Prof. Dr. Alexander Leber, Isar Herzzentrum München

Prof. Dr. Andreas Lenich, Orthopädie am Stiglmaierplatz München

PD Dr. Stephan Lorenz, Chirurgisches Klinikum München Süd

Prof Dr. Vladimir Martinek, Orthopädie Harthausen, Bad Aibling

Lucas Meindl, Meindl & Partner Verrechnungsstelle Nürnberg

Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier, Orthopädische Universitätsklinik Rostock

Dr. Thomas Nowotny, Chirurg, Zentrum für Arthroskopische Gelenkchirurgie, Anklam

Prof. Dr. Ben Ockert, Schulter Ockert, München

Kathrin Raegener, iQ medtech, Dießen am Ammersee

Dr. Uwe Pietzner, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie, DB-Klinikum, Neubrandenburg

Matthias Ritsch, Orthopädische Praxis Rosenheim

PD Dr. Johannes Schauwecker, Orthopädiezentrum München Ost

Dr. Stephan Schill, Orthopädie Harthausen, Bad Aibling

Dr. Markus Schneppenheim, Ortivity

Dr. Michael Ulmer, Sportpraxis Esslingen

Dr. Ivan Vassilev, Gemeinschaftspraxis Göppingen

Prof. Dr. Klaus Wörtler, Institut für Radiologie TU München

Sponsoren

Aspen	Gold
Economed	Gold
MTR	Gold
Storz	Gold

Aptissen	Silber
Bauerfeind	Silber
Fidia	Silber
Gottinger	Silber
Ortivity	Silber
Plasmaconcept	Silber
TRB Chemedica	Silber

Armona	Bronze
Biovision	Bronze
DIZG	Bronze
Meindl	Bronze
Schön Klinik	Bronze

GOTS

