

2026



SPORTSYMPOIUM

MEDIZINISCHE WEITER- UND FORTBILDUNG



Ruhpolding

26.2.-1.3.2026

Mittwoch 25.2.2026

Anreise

18:00-19:30

Registrierung

Hotel zur Post

Donnerstag 26.2.2026

ab 7:30

Registrierung

Pfarrzentrum Ruhpolding

Moderation

Pietzner

08:00-9:30

M5

Freitag

Diagnostik und Therapie von
Fingerverletzungen.

Nowotny

Radiale Epikondylopathie – eine never
ending story. Wie kann ich sie
behandeln und mit welcher Evidenz?

Pietzner

Was kann die Arthroskopie bei
Erkrankungen des Ellenbogens?

09:30-10:30

Pause/Transfer

10:30-12:30

M6 Ski/Snowboard/Langlauf Steinplatte/Winklmoosalp

12:30-13:00

Mittagspause

13:00-15:00

M6 Ski/Snowboard/Langlauf Steinplatte/Winklmoosalp

15:00-15:30

Pause/Transfer

Moderation

Martinek

15:30-17:00

M5

Diehl	Aktuelle Behandlungsstrategien bei Tendopathien
Lorenz	Umstellungsosteotomien um das Kniegelenk. Was nützt es dem Sportler?
Buchmann	Moderne Konzepte der Therapie von Schulter-Instabilität
Ockert	Ambulante Rotatorenmanschettenrekonstruktion - Indikationen und Technik
17:00 -18:00	Workshop
Meindl	Was bringt die neue GoÄ
20:00	Get Together Hotel Ruhpoldinger Hof

Freitag 27.2.2026

08:30-11:30	M5 Ski/Snowboard/Langlauf Steinplatte/Winklmoosalm
11:30-12:00	Mittagspause/ Transfer
12:00-14:00	M6 Ski/Snowboard/Langlauf Steinplatte/Winklmoosalm
14:00-14:30	Pause/Transfer
Moderation	Diehl
14:30-16:00	M5
Leber	Das Geheimnis eines langen Lebens: Sportliche Aktivität und Longevity
Lenich	Minimalinvasive Therapieverfahren bei chronischen Tendopathien
Göbel	Update Schulterendoprothetik
16:00 - 16:30	Pause
16:30 - 18:30	M6
Martinek	Das vordere Kreuzband im Laufe der Zeit
Schneppenheim	Team und Verbund. Vor - und Nachteile von Konzepten
Wörtler	MRT am Knie. Was wird übersehen?

18:30-19:15	M6
Mittelmeier	Special Guest
	Verschleiß von Endoprothesen. Was haben wir gelernt?

Samstag 28.2.2026

08:30-10:45 M5 Ski Theorie und Praxis des Buckelpistenfahrens
Steinplatte/Winklmoosalm

10:45-11:15 Pause

11:15-12:00 M6 Ski, Skiakrobatik, Technik, Übungen und Gefahrenanalyse.
Erste Hilfe bei Verletzungen
Steinplatte/Winklmoosalm

12:00-12:30 Transfer

Moderation Martinek

12:30-13:30 Workshop ESWT mit Vortrag
Immunmodulation- der Schlüssel zur Wirksamkeit der ESWT (Raegener) und praktischer Anwendung (Gerdesmeyer)

13:30-15:00 M6

Ulmer Meniskus Update.
Erhalt oder Resektion?

Kirchhoff Versorgungsmöglichkeiten von Tibiakopffrakturen

Vassilev Ambulante Operationen bei Profisportlern.

15:00-15:30 Pause

15:30-17:00 M5 Bewegungsapparat

Gerdesmeyer Muskel und Sehnenschmerzen im Sport. Welche Optionen sind sinnvoll?

Abel Ästhetik und Anti-Aging

Hänle Indikationen und Injektionstechniken peripherer Gelenke

17:00-17:30	Pause
17:30-19:00	M5 Bewegungsapparat
Gerdesmeyer	Welcher Laufschuh für welchen Läufer?
Gollwitzer	Bilaterale Endoprothetik. Wer profitiert?
Schauwecker	Sport mit Endoprothese. Das Lindsey Vonn Experiment
20:00	Hüttenabend - D`Leita Stum

Sonntag 1.3.2026

Moderation **Bartl**

09:00-10:30 **M6**

Hipp	Trekking Tourismus. Wo liegen die Grenzen
Ritsch	Kraftsport aber richtig!
Bartl	Insuffizienzfrakturen beim Sportler. Was tun?

10:30-11:00 Pause

11:00- 12:30 **M6**

Albertini	Das Konzept der präoperativen Rehabilitation. Fit zur Operation?
Balensiefen	Prävention im internationalen Eishockey. Können Verletzungen beeinflusst werden?
Schill	Robotics bei der Hüftendoprothese. Können wir noch besser werden?

12:30-13:00 Pause

13:00-16:00 **M5 Ski Langlauf**
Auslaufen zur Regeneration

16:00-16:30 **Scheinausgabe**

Fortbildung Medizin 34 Punkte

Weiterbildung Sportmedizin Modul 5 & 6

**für Ärzte, Studenten,
Physiotherapeuten und
Sportwissenschaftler**

Sportarten

Skifahren, Ski-Akrobatik, Snowboarden, Langlauf

Tagungsort

Pfarrzentrum Ruhpolding
Kirchberggasse 9 (unterhalb der Kirche)
83324 Ruhpolding/Bayern

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Vladimir Martinek
Prof. Dr. Peter Diehl

Patronat

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (GOTS)

Veranstalter

Orthopädie Harthausen, Bad Aibling,
Orthopädiezentrum München Ost
und orthopädische Universitätsklinik Rostock



Ruhpolding

26.2.-1.3.2026

Information/Anmeldung

Frau Pfaffinger
Orthopädie Harthausen
Kolbermoorer Str. 72
83043 Bad Aibling
Tel. 0172/5260148
Fax 08061/9396999
Email: anmeldung@sportmedizin-kurs.de
www.sportmedizin-kurs.de

Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ gemäß Weiterbildungsordnung der BLÄK

Modul 5	16h
Modul 6	16h
Gesamtstundenzahl	32h

32 - 40 Fortbildungspunkte für das freiwillige Fortbildungszertifikat der Bayerischen Landesärztekammer.

Anmeldungen

Bitte melden Sie sich per Fax (08061/9396999) oder Email (anmeldung@sportmedizin-kurs.de) bis spätestens 20.2.2026 an. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Eine Anmeldebestätigung erfolgt sofort nach Eingang der Kongressgebühren.

Bitte um Überweisung der Kongressgebühren unter Angabe Ihres Namens an

Name	Sportsymposium
Bank	Deutsche Apotheker- und Ärztebank
IBAN	DE39 3006 0601 0005 7727 02
BIC	DAAEDEDXXX

Kongressgebühren

A	Chef-, Oberärzte, niedergelassene Ärzte	420 €
B	Assistenzärzte	310 €
C	Medizinische Assistenzberufe	190 €
D	Sportwissenschaftler	190 €

In der Kursgebühr enthalten

Kaffeepausen, Kursgebühren (Langlauf), Teilnahme am wissenschaftlichen Programm (Seminare, Workshops), Eintritt beim Hüttenabend

Nicht enthalten

Liftkarten, Alpin-/Snowboardausrüstung, Skiausrüstung, Mittagessen, Essen/Trinken beim Hüttenabend

Unterkunft

Die Teilnehmer können Unterbringung durch die Tourist-Info Ruhpolding buchen. Zimmerreservierungen schriftlich oder telefonisch an:

Tourist-Info Ruhpolding

Tel. 08663/88060

Fax 08663/880620

E-Mail: tourismus@ruhpolding.de

Transfer

Der Transfer zwischen den Kursen erfolgt mit eigenem PKW. Absprachen unter den Teilnehmern sind empfehlenswert.

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Haftung der mit der Personenbeförderung beauftragten Unternehmen bleibt davon unberührt.

Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt wurden.

Referenten

Prof. Dr. Helen Abel, Praxis für Handchirurgie und ästhetische Medizin München

Dr. Meinhard Balensiefen, Orthopädiezentrum München Ost

PD Dr. Christoph Bartl, Gemeinschaftspraxis ZOOOM München

Prof. Dr. Stefan Buchmann, Orthopädisches Fachzentrum Weilheim

Christoph Albertini, Armona Medical Alpinresort

Prof. Dr. Peter Diehl, Orthopädiezentrum München Ost

Dr. Thomas Freitag, Klinik für Arthroskopische Chirurgie und Sportverletzungen, Wismar

Prof. Dr. Ludger Gerdesmeyer, Medbaltic Mare Klinikum, Kronshagen

Dr. Michael Göbel, Orthopädiezentrum Rosenheim

Prof. Dr. Gollwitzer, ECOM München

PD Dr. Max Hänle, Orthopädiezentrum Isartal

Prof. Dr. Rudi Hipp, Anästhesiologische Gemeinschaftspraxis München

Prof. Chlodwig Kirchhoff, Klinik für Unfallchirurgie TU München

Prof. Dr. Alexander Leber, Isar Herzzentrum München

Prof. Dr. Andreas Lenich, Orthopädie am Stiglmaierplatz München

PD Dr. Stephan Lorenz, Chirurgisches Klinikum München Süd

Prof Dr. Vladimir Martinek, Orthopädie Harthausen, Bad Aibling

Lucas Meindl, Meindl & Partner Verrechnungsstelle Nürnberg

Prof. Dr. Wolfram Mittelmeier, Orthopädische Universitätsklinik Rostock

Dr. Thomas Nowotny, Chirurg, Zentrum für Arthroskopische Gelenkchirurgie, Anklam

Prof. Dr. Ben Ockert, Schulter Ockert, München

Kathrin Raegener, iQ medtech, Dießen am Ammersee

Dr. Uwe Pietzner, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie, DB-Klinikum, Neubrandenburg

Matthias Ritsch, Orthopädische Praxis Rosenheim

PD Dr. Johannes Schauwecker, Orthopädiezentrum München Ost

Dr. Stephan Schill, Orthopädie Harthausen, Bad Aibling

Dr. Markus Schneppenheim, Ortivity

Dr. Michael Ulmer, Sportpraxis Esslingen

Dr. Ivan Vassilev, Gemeinschaftspraxis Göppingen

Prof. Dr. Klaus Wörtler, Institut für Radiologie TU München

Sponsoren

Aspen	Gold
Economed	Gold
MTR	Gold
Storz	Gold
Aptissen	Silber
Bauerfeind	Silber
Fidia	Silber
Gottinger	Silber
Ortivity	Silber
Plasmaconcept	Silber
TRB Chemedica	Silber
Armona	Bronze
Biovision	Bronze
DIZG	Bronze
Meindl	Bronze
Schön Klinik	Bronze

