

# Mittwoch 19.2.2025

Anreise  
18:00-19:30 **Registrierung**  
Hotel zur Post

20:00 **Get Together**  
Hotel zur Post

# Donnerstag 20.2.2025

ab 7:30 **Registrierung**  
Pfarrzentrum Ruhpolding

Moderation  
08:00-9:30 **Pietzner**  
**M6 Bewegungsapparat 1**

**Freitag** Akute und chronische  
Achillessehnen-Probleme-  
konservative und operative  
Therapie

**Pietzner** Peronealsehnen-Probleme und  
Tibialis posterior Insuffizienz- häufig  
übersehene Pathologien?

**Nowotny** Bandverletzungen des  
Sprunggelenkes. Wann und wie  
zurück zum Sport?

09:30-10:30 **Pause/Transfer**

10:30-12:30 **M5 Ski/Snowboard/Langlauf**  
**Steinplatte/Winklmoosalm**

12:30-13:00 **Mittagspause**

13:00-15:00 **Ski/Snowboard/Langlauf**  
**Steinplatte/Winklmoosalm**

15:00-15:30 **Pause/Transfer**

Moderation  
15:30-17:00 **Martinek**  
**M6 Bewegungsapparat 2**

**Schmidt-Sody** Nachbehandlung nach Schulter-  
Operationen

**Lorenz** Upcycling von Schulter Instabilität:  
Lemair, Remplissage, on-track, off-track

**Siebenlist** Arthroskopisches Debridement bei  
therapieresistenter Epikondylitis

17:00 -17:45  
**Special Guest**  
**Halle** Orthopäden fahren Fahrrad

# Freitag 21.2.2025

08:30-11:30 **M5 Ski/Snowboard/Langlauf**  
**Steinplatte/Winklmoosalm**

11:30-12:00 **Mittagspause/ Transfer**

12:00-14:00 **M5 Ski/Snowboard/Langlauf**  
**Steinplatte/Winklmoosalm**

14:00-14:30 **Pause/Transfer**

Moderation  
14:30-16:00 **Diehl**  
**M5 Bewegungsapparat 3**

**Leber** Sport ist Mord bei Herzerkrankungen?

**Diehl** Krafttraining im Alter unterbewertet?  
Muskeln die Apotheke des Körpers?

**Ellenrieder** Werden wir Hüftendoprothesen in  
Zukunft überhaupt noch wechseln  
müssen?

16:00 - 16:30 **Pause**

16:30 - 18:00 **M6 Bewegungsapparat 4**

**Martinek** Knieendoprothetik Stand 2025

**Herbort** Welche Rolle spielt der Knochen  
in der Bandchirurgie?

**Wörtler** MRT bei Fußverletzungen im Sport

18:00-18:45 **Special Guest**  
**Imhoff** Sportlerschulter

# Samstag 22.2.2025

8:30-11:30 **M6 Ski Theorie und Praxis des**  
**Buckelpistenfahrens**  
**Steinplatte/Winklmoosalm**

11:30-12:00 **Mittagspause/ Transfer**

12:00-13:00 **M6 Ski, Skiakrobatik, Technik,**  
**Übungen und Gefahrenanalyse.**  
**Erste Hilfe bei Verletzungen**  
**Steinplatte/Winklmoosalm**

13:00-13:30 **Transfer**

Moderation  
13:00-14:30 **Martinek**  
**M5 Bewegungsapparat 5**

**Ulmer** Therapie von Rotatorenmanschetten  
rupturen. Was ist gesichert.

**Kirchhoff** Versorgungsmöglichkeiten von  
Humerusfrakturen

**Vassilev** Sehnenverletzungen im Sport

14:30-15:00 **Pause**

15:00-16:00 **M5 Workshop**  
**Bewegungsapparat 6**

**Gerdesmeyer** Bio-Tissue Engineering bei chronisch-  
degenerativen Erkrankungen des  
Bewegungsapparats

**Gerdesmeyer/**  
**Diehl** Fallbeispiele EMTT/ESWT mit  
Tipps für die Praxis

16:00-16:30 **Pause**

16:30-18:00 **M5 Bewegungsapparat 7**

**Lenich** Schulterendoprothesen. Stand 2025

**Bartl** Kann Osteoporose durch Sport  
beeinflusst werden?

**Plachel** Prävention und Therapie von Muskel-  
verletzungen. Erfahrungen aus dem  
Profisport

**Langmeier** Mit künstlicher Intelligenz zur  
ganzheitlichen Schuheinlagen-  
versorgung des Sportlers

20:00 **Hüttenabend - D`Leita Stum**

# Sonntag 23.2.2025

Moderation  
09:00-10:30 **Bartl**  
**M6 Geschlecht/Alter**

**Miller** MRT überflüssig?  
Wann würde ein Röntgen reichen?

**Schauwecker** Chancen und Risiken der  
Ökonomisierung in der Medizin

**Dorstewitz** Rückenschmerzen im Sport.  
Wie kann man helfen?

10:30-11:00 **Pause**

11:00- 12:30 **M5 Bewegungsapparat 8**

**Abel** Innovationen in der Handchirurgie

**Balensiefen** Der junge Athlet aus  
sportorthopädischer Sicht.

**Borck** Gibt es Geschlechtsunterschiede  
bei Sportverletzungen?

12:30-13:00 **Pause**

12:30-14:00 **M5 Ski Langlauf**  
Auslaufen zur Regeneration

14:00-14:30 **Scheinausgabe**

# 2025

# SPORTSYMPOSIUM

MEDIZINISCHE WEITER- UND FORTBILDUNG



# Ruhpolding

20.2.-23.2.2025

## Information/Anmeldung

Frau Pfaffinger  
Orthopädie Harthausen  
Kolbermoorer Str. 72  
83043 Bad Aibling  
Tel. 0172/5260148  
Fax 08061/9396999  
Email: anmeldung@sportmedizin-kurs.de  
www.sportmedizin-kurs.de

## Stunden zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ gemäß Weiterbildungsordnung der BLÄK

Modul 5 16h  
Modul 6 16h

**32 - 40 Fortbildungspunkte** für das freiwillige Fortbildungszertifikat der Bayerischen Landesärztekammer.

## Anmeldungen

Bitte melden Sie sich per Fax (08061/9396999) oder Email (anmeldung@sportmedizin-kurs.de) bis spätestens 15.2.2025 an. Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Eine Anmeldebestätigung erfolgt sofort nach Eingang der Kongressgebühren.

## Bitte um Überweisung der Kongressgebühren unter Angabe Ihres Namens an

Name Sportsymposium  
Bank Deutsche Apotheker- und Ärztekbank  
IBAN DE39 3006 0601 0005 7727 02  
BIC DAAEDEDXXX

## Kongressgebühren

A Chef-, Oberärzte, niedergelassene Ärzte 410 €  
B Assistenzärzte 300 €  
C Medizinische Assistenzberufe 180 €  
D Sportwissenschaftler 180 €

## In der Kursgebühr enthalten

Kaffeepausen, Kursgebühren (Langlauf), Teilnahme am wissenschaftlichen Programm (Seminare, Workshops), Eintritt beim Hüttenabend

## Nicht enthalten

Liftkarten, Alpin-/Snowboardausrüstung, Skiausrüstung, Mittagessen, Essen/Trinken beim Hüttenabend

## Unterkunft

Die Teilnehmer können Unterbringung durch die Tourist-Info Ruhpolding buchen. Zimmerreservierungen schriftlich oder telefonisch an:

## Tourist-Info Ruhpolding

Tel. 08663/88060  
Fax 08663/880620  
E-Mail: tourismus@ruhpolding.de

## Transfer

Der Transfer zwischen den Kursen erfolgt mit eigenem PKW. Absprachen unter den Teilnehmern sind empfehlenswert.

## Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Die Haftung der mit der Personenbeförderung beauftragten Unternehmen bleibt davon unberührt. Der Kursteilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt wurden.

## Referenten

**Prof. Dr. Helen Abel**, Klinik für Unfallchirurgie, Sektion Handchirurgie, TU München

**Dr. Meinhard Balensiefen**, Orthopädiezentrum München Ost

**PD Dr. Christoph Bartl**, Gemeinschaftspraxis ZOOOM München

**Dr. Amelie Borck**, Orthopädie Harthausen, Bad Aibling

**Prof. Dr. Peter Diehl**, Orthopädiezentrum München Ost

**Dr. Borries Dorstewitz**, Orthopädie Harthausen, Bad Aibling

**Prof. Dr. Martin Ellenrieder**, Orthopädische Universitätsklinik Rostock

**Dr. Thomas Freitag**, Klinik für Arthroskopische Chirurgie und Sportverletzungen, Wismar

**Prof. Dr. Ludger Gerdemeyer**, Medbaltic Mare Klinikum, Kronshagen

**Prof. Dr. Martin Halle**, Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie TU München

**Prof. Dr. Mirco Herbot**, OCM München

**Prof. Dr. Andreas Imhoff**, Sportorthopädie TU München

**Prof. Dr. Chlodwig Kirchhoff**, Klinik für Unfallchirurgie TU München

**Fatmir Langmeier**, Orthopädietechnik, Entwickler von OrmoSys

**Prof. Dr. Alexander Leber**, Isar Herzzentrum München

**Prof. Dr. Andreas Lenich**, Orthopäde, MVZ am Stiglmaierplatz, München

**PD Dr. Stephan Lorenz**, Chirurgisches Klinikum München Süd

**Prof. Dr. Vladimir Martinek**, Orthopädie Harthausen, Bad Aibling

**Dr. Jens Miller**, Conradia Radiologie München

**Dr. Thomas Nowotny**, Zentrum für Arthroskopische Gelenkchirurgie, Anklam

**Dr. Uwe Pietzner**, Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie, DB-Klinikum, Neubrandenburg

**PD Dr. Fabian Plachel**, Mannschaftsarzt Eintracht Frankfurt

**PD Dr. Johannes Schauwecker**, Orthopädiezentrum München Ost

**Prof. Dr. Marcus Schmitt-Sody**, Medical Park Chiemsee

**Prof. Dr. Sebastian Siebenlist**, Sportorthopädie TU München

**Dr. Michael Ulmer**, Sportpraxis Esslingen

**Dr. Ivan Vassilev**, Gemeinschaftspraxis Göppingen

**Prof. Dr. Klaus Wörtler**, Institut für Radiologie TU München

## Sponsoren

Aptissen	Medi
Armona	Ormosys
Bauerfeind	Ortivity
DIZG	Regenlab
Fidia	Schön Klinik
Geistlich	Storz
Göttinger	TRB Chemedica
MTR	



ORTIVITY



## Fortbildung Medizin 34 Punkte

## Weiterbildung Sportmedizin Modul 5 & 6

für Ärzte, Studenten,  
Physiotherapeuten und  
Sportwissenschaftler

## Sportarten

Skifahren, Ski-Akrobatik, Snowboarden, Langlauf

## Tagungsort

Pfarrzentrum Ruhpolding  
Kirchberggasse 9 (unterhalb der Kirche)  
83324 Ruhpolding/Bayern

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Vladimir Martinek  
Prof. Dr. Peter Diehl

## Patronat

Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)  
Gesellschaft für Arthroscopie und Gelenkchirurgie (AGA)

## Veranstalter

Orthopädie Harthausen, Bad Aibling,  
Orthopädiezentrum München Ost  
und orthopädische Universitätsklinik Rostock



**Ruhpolding**  
**20.2.-23.2.2025**